

Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)



Briefing de course

Briefing officiel – version 1 (3/04/2021 à 14h30)

Protocole COVID

Protocole complet sur www.ffme.fr/protocole-covid-19-pour-le-ski-alpinisme/

Compétition à huis clos : pas de public.

Port du masque obligatoire en permanence pour les accompagnants qui doivent éviter les rassemblements de personne (6 personnes maximum).

Pour les compétiteurs, port du masque obligatoire, hormis :

- Pendant la course, les compétiteurs retirent le masque 1 minute avant le départ, sur la ligne de départ et pour la durée de la course. Le masque doit être remis avant le contrôle du matériel.
- Pendant l'échauffement, qui doit être réalisé en respectant les distanciations physiques.

Le port du masque est également obligatoire pendant les podiums. Pas d'accolade, respect des distances, pas de regroupement.

IMPORTANT : Conformément aux mesures sanitaires générales, **les athlètes présentant des symptômes de la Covid-19 doivent d'eux même renoncer à participer à la compétition, sauf à réaliser un test Covid-19 négatif.**
Les athlètes cas contact à risque doivent également se mettre à l'isolement jusqu'à réaliser un test Covid-19 négatif.

SIGNALEMENT : Les participants qui déclareront des symptômes dans les 7 jours suivant la compétition sont priés de se signaler auprès de ski@ffme.fr afin que la fédération puisse alerter les coureurs qui auront été dans le même groupe de course.

Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)

Organisation :

Montagne Queyras

www.montagnes-queyras.com

Inscriptions :

Pas d'inscription sur place.

Prévision météo :

Temps couvert, brouillard possible.

Risque
d'avalanche :
2/5 limité



Jury de course :

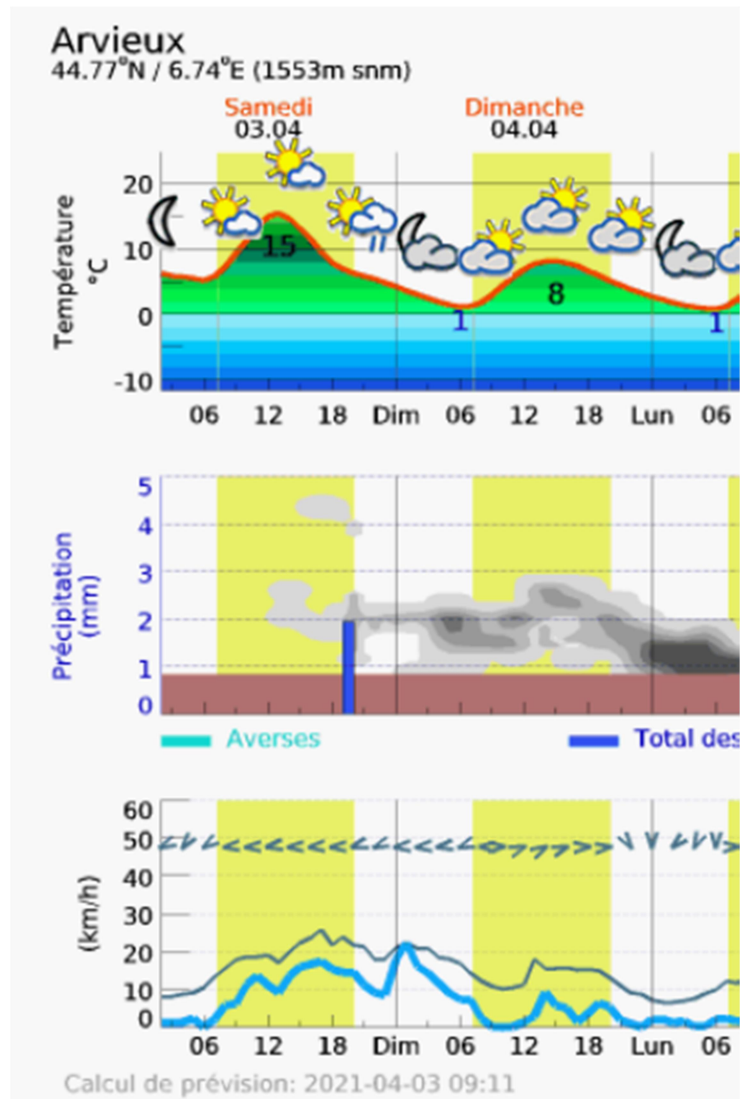
Présidente de jury : Marion
MANEGLIA

Directeur de course et directeur de course délégué :

François LAGER, Michel GARCIN

Chefs traceurs : Patrick RASSAT, Jacques CONIL, Hervé DE GONON

Délégué technique : Olivier MANSIOT



Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)

Accès au site de course

- ➔ Parking du Foyer de Ski de Fond de Brunissard (Arvieux)
 - ➔ Remise des dossards à l'extérieur de la salle hors sac du Foyer de Ski de Fond. **Masque obligatoire / 1 personne par équipe**
- Samedi : 16h à 18h30
Dimanche : 6h à 6h45

Programme du dimanche 4 Avril

Vous pourrez laisser un sac fourni par l'organisation avec vos affaires de rechange à proximité de la ligne de départ.

Départs étalés de 7h à 7h21:30, par vagues de 3 équipes (6 coureurs) espacées de 1 min 30 sec : **horaires de départ à respecter impérativement.**

Les athlètes doivent se présenter dans le sas de pointage 2 minutes avant leur horaire pour le contrôle DVA et leur mise en place sur la ligne de départ.

Le masque est porté jusqu'à la ligne de départ.

Podiums :

Les podiums se tiendront au fur et à mesure. Les classements seront affichés à l'arrivée, les 3 premiers de chaque catégorie devront alors se rendre près du podium pour participer aux podiums, environ 25 minutes après leur arrivée.

RAPPEL : les coureurs sont obligés de se présenter aux podiums pour la remise des médailles et des prix.

La remise des prix se fait avec masque et en respectant les distances physiques.

Les Podiums du classement final de la **Coupe de France** se tiendront également au fur et à mesure, au même endroit.

Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)

Repas à emporter :

A l'arrivée, Chaque participant pourra retirer un repas à emporter.

Merci d'éviter les regroupements au moment du retrait et de vous disperser après le retrait du repas pour éviter les rassemblements de plus de 6 personnes.

N'oubliez pas de remettre votre masque une fois avoir pris votre repas !

Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course par équipe.

- ✓ Carte d'identité ou licence
- ✓ Skis & fixations
- ✓ Chaussures de ski
- ✓ Peaux anti-recul (2 paires conseillées)
- ✓ Bâtons
- ✓ Casque bi norme
- ✓ Sac à dos
- ✓ Gants
- ✓ 4 couches haut de corps (dont 4^{ème} couche Thermique)
- ✓ 2 couches bas de corps
- ✓ Sifflet, couverture de survie
- ✓ DVA, pelle, sonde
- ✓ Lunettes de soleil
- ✓ 1 masque grand public à remettre après la ligne d'arrivée.

Matériel complémentaire obligatoire :

- ✓ Baudrier (parcours A, B et C)
- ✓ Kit via ferrata non modifié (parcours A, B et C)
- ✓ Crampons (parcours A, B et C)

Dossards

Un dossard sur le sac à dos, l'autre sur la cuisse droite.

Puce de chronométrage sur un bracelet poignet.

Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)

Environnement

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée).

Échauffement

Echauffement impératif dans la zone déterminée. Regroupement sans masque interdit.

Barrière horaire

Au poste de contrôle n° 6 à 10h00 : déviation sur le parcours D, les personnes déviées seront classées mais avec une pénalité pour les classer en fin de classement.

Au Poste de contrôle n°13 à 11h30 : déviation sur la dernière descente.

Ravitaillement sur le parcours

Pas de ravitaillement organisé (mesure Covid).

Par mesure d'équité : aucun ravitaillement autorisé. Pas de changement de ski possible.

Changement de bâton autorisé sur tout le parcours.

En cas d'abandon

Signaler votre abandon auprès d'un poste de contrôle qui vous indiquera par quel itinéraire revenir à Brunissard.

Rappel règlement

Sur les cordes fixes : toujours au moins l'une des deux longues attachée à la corde.

Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)

Crampons obligatoires dans le couloir du Cros : portés sur toute la longueur du couloir de montée / en cas de perte, s'arrêter pour les remettre.

Les crampons seront retirés au sommet du couloir, au point de contrôle n°8 (contrôleur sur place)

Parcours A

Hommes & dames : U23, Senior et Vétéran

Dénivelées positives : $530 + 410 + 450 + 300 + 365 + 55 = 2110\text{m}$

Parcours B

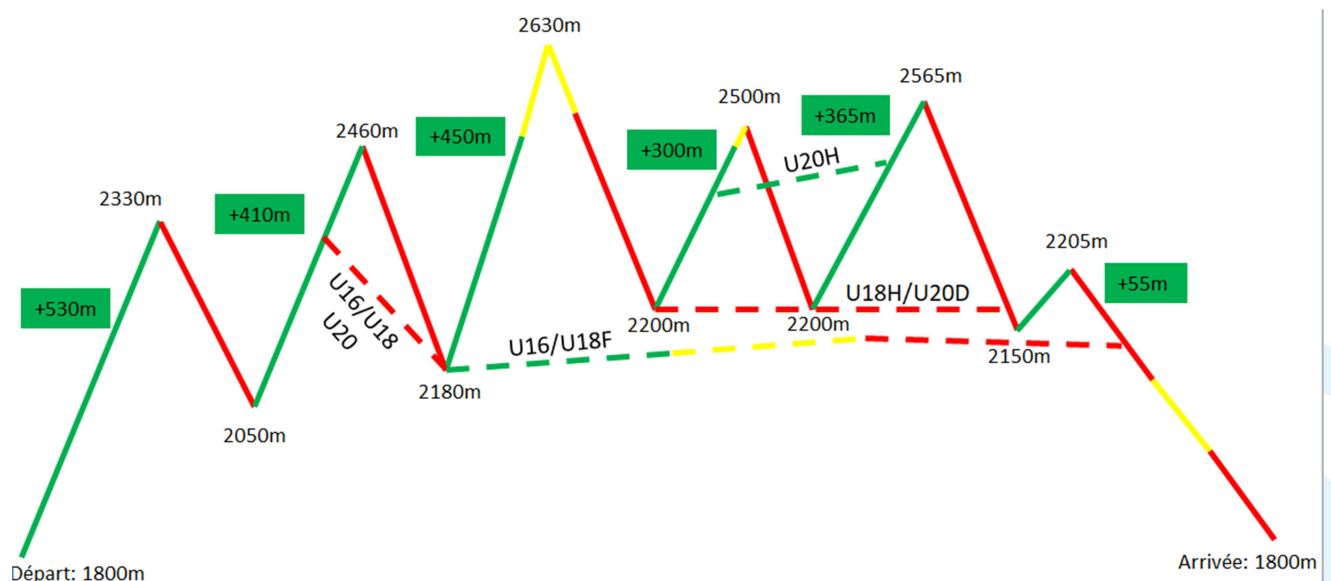
U20H - Dénivelées positives : $530 + 270 + 450 + 365 + 55 = 1670\text{m}$

Parcours C

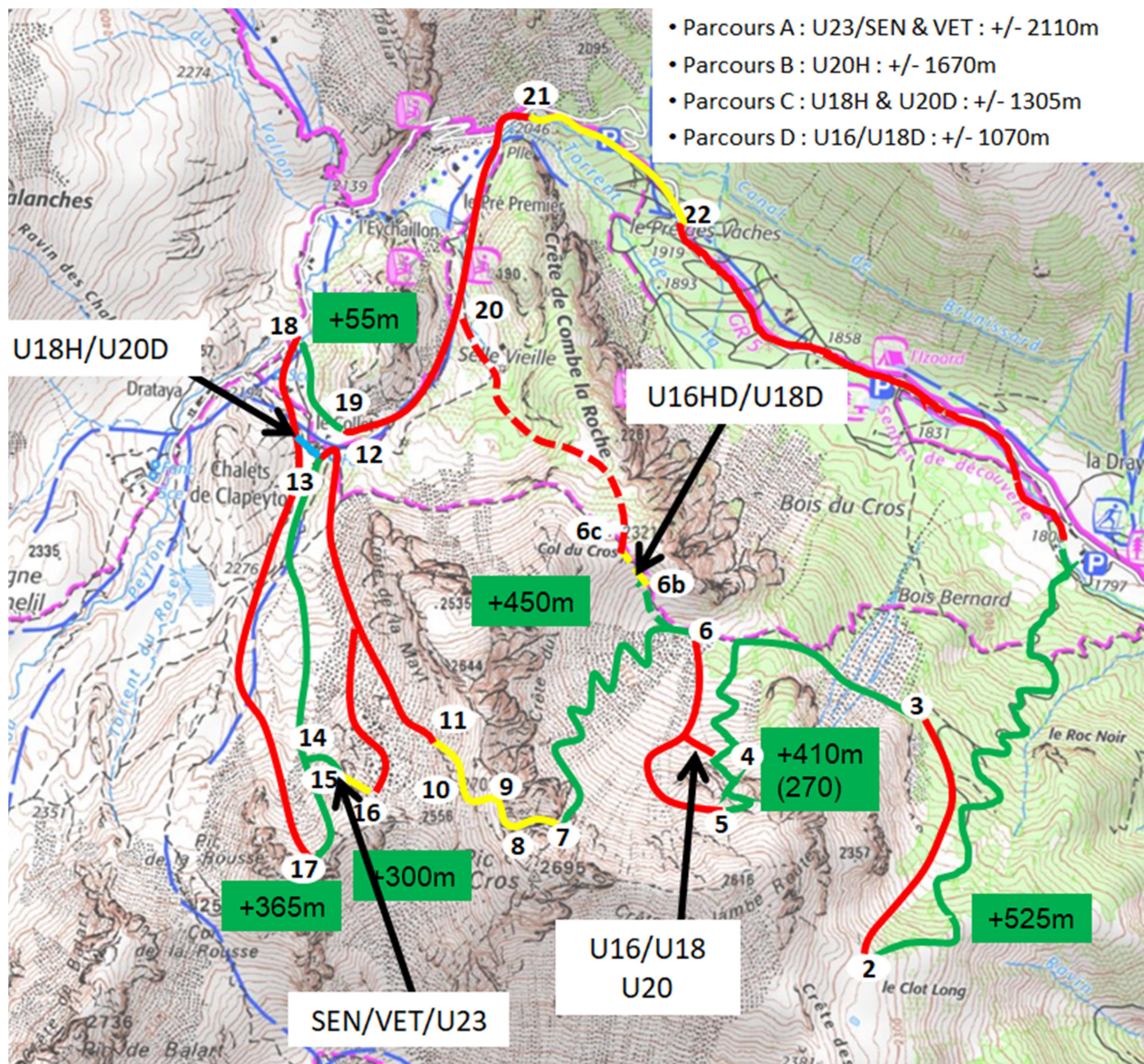
U18H et U20D - Dénivelées positives : $530 + 270 + 450 + 55 = 1305\text{m}$

Parcours D

U16H, U16D et U18D - Dénivelées positives : $530 + 270 + 130 = 1070\text{m}$



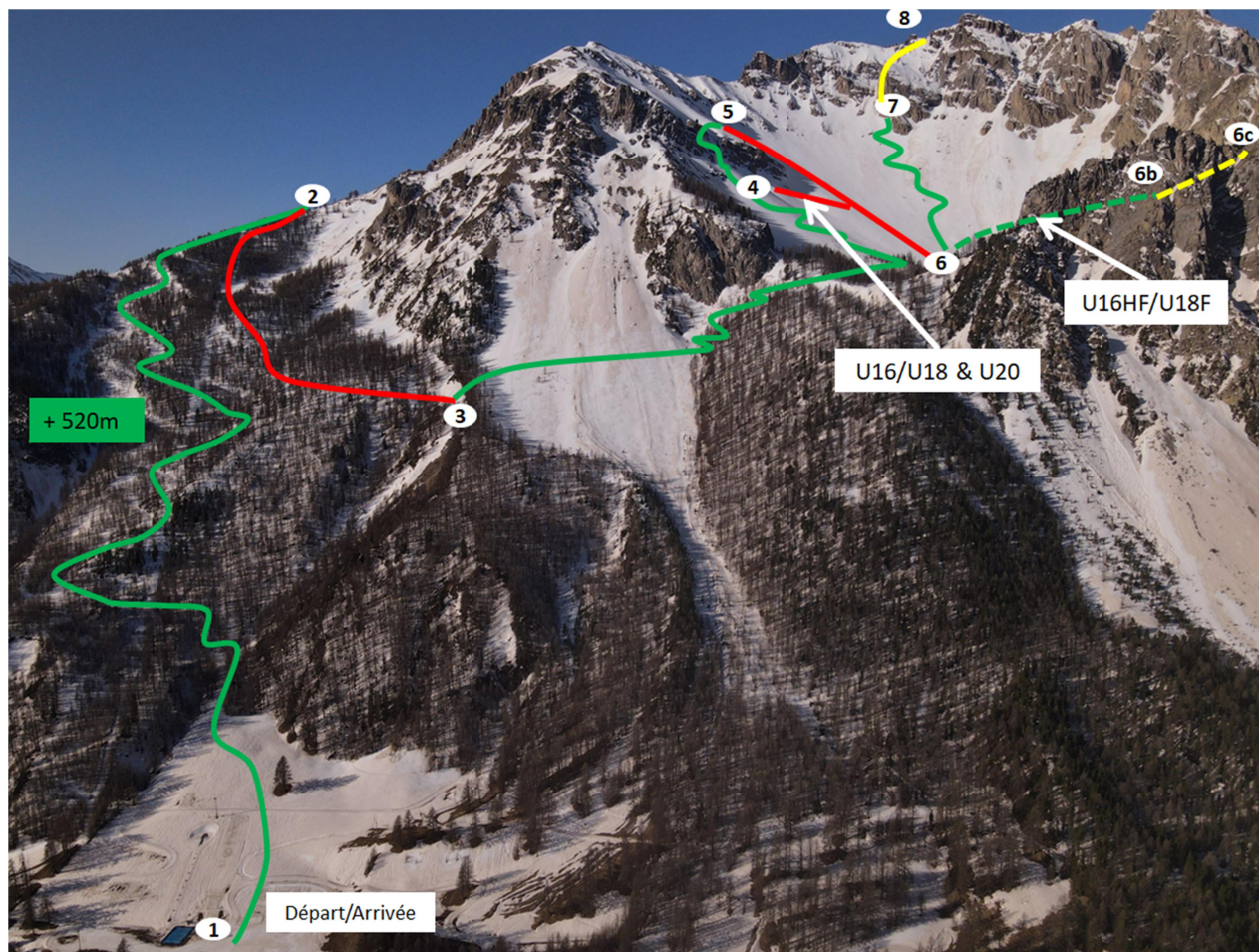
Arvieux (05)



Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)



Descente entre 2-3 : descente étroite en forêt, garder une marge de sécurité.

Au point 4, les U16/U18 et U20 descendent avant la fin du couloir.

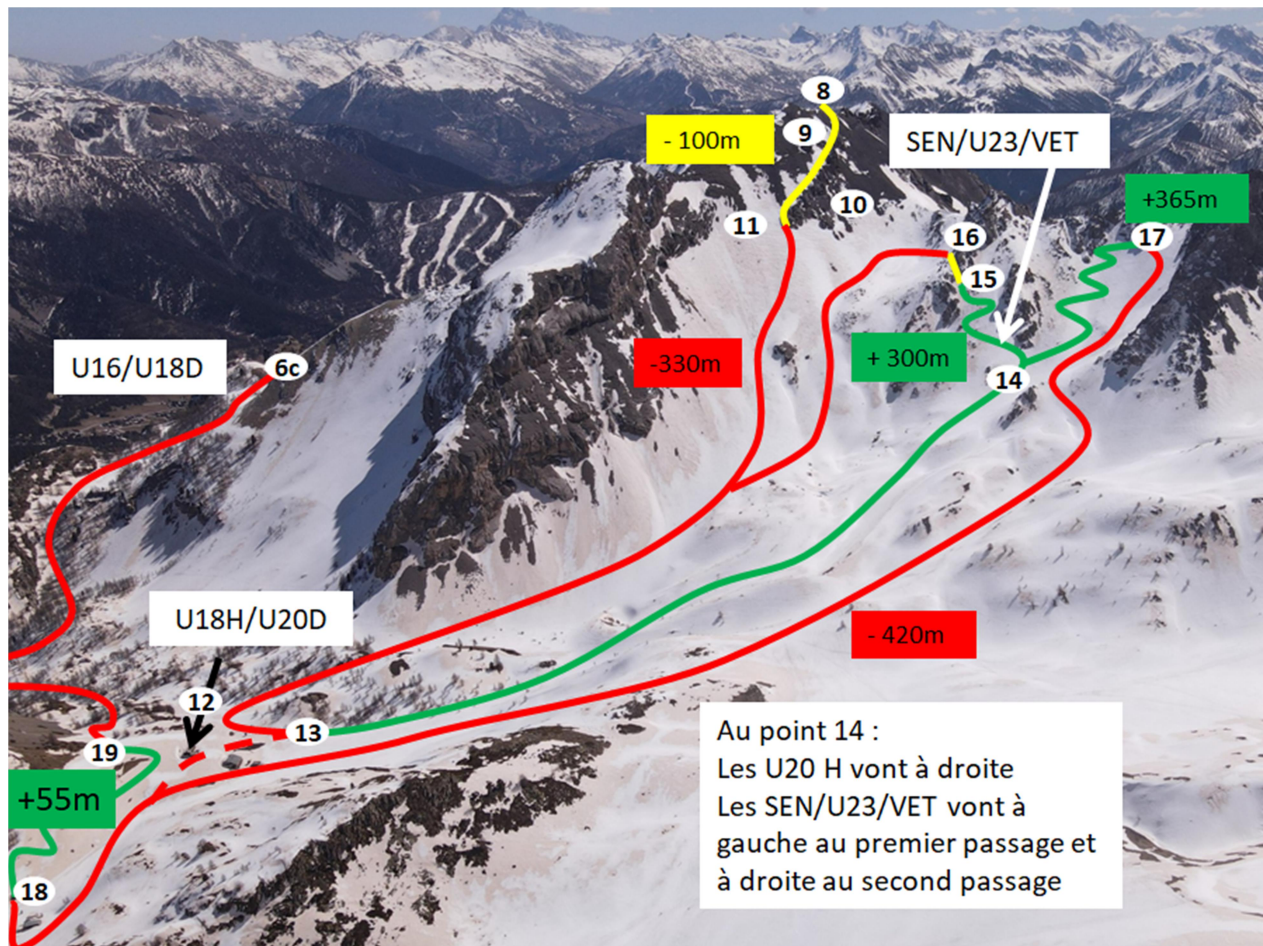
Au point 6, les U16 et U18D partent à droite vers le col du Cros.

Au point 7, cramponnage obligatoire, jusqu'au sommet (point 8). **En cas de perte d'un crampon, s'arrêter pour le remettre.**

Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)



Du point 9 au point 11 : **cordes fixes, longe obligatoire tout le long. Passage des fractionnement en technique via ferrata (toujours avoir au moins une longe attachée à la corde).**

Au point 13, les U18H et U20D continuent à descendre vers 18.

Au point 14 : Les U20 H vont à droite au col du Gonze, les SEN/U23/VET vont à gauche au premier passage et à droite au second passage.

Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)



Un portage dans la dernière grande descente après le plat de Pré Premier (point 21).

Fin de descente par la piste de ski de fond, un peu de skating.

Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)

Heures de présentation au sas de départ

Heure presentation	Dossard	Nom coureur A	Prénom	Nom coureur B	Prénom	Catégorie
7h00:00	1	ANSELMET	Thibault	EQUY	Samuel	SH
7h00:00	2	BON MARDION	William	SEVENNEC	Alexis	SH
7h00:00	3	MICHELON	Julien	EYDALLIN	Matteo	SH
7h01:30	4	BLANC	Steven	NOBLES TOURRES	Valentin	SH
7h01:30	5	PEREZ	David	PUEYO	Thomas	SH
7h01:30	6	CLARYS	VALENTIN	GRANGIER	GERMAIN	SH
7h03:00	7	CHARLES	Clément	CARCEY COLLET	Hugo	U23H
7h03:00	8	BERNAZ	Julien	ELLMENREICH	Baptiste	U23H
7h03:00	9	GARCIN	Victor	GALINDO	Robin	U23H
7h03:00	10	DUMAS	Louis	MOURET	Lucas	U23H
7h03:30	11	ZANAROLLI	Antoine	TAVERNIER	Arthur	SH
7h04:30	12	BOUZON	Lionel	CAILLOT	Yoan	VH
7h04:30	13	NOVERO	Laurent	POMMERET	Ludovic	VH
7h04:30	14	NEYRON	François	CHAIX	Valéry	VH
7h06:00	15	LE BAHER	Samuel	PLISSON	Sebastien	VH
7h06:00	16	ASSERQUET	Franck	JUMERE	Wilfrid	VH
7h06:00	17	BELLAGAMBA	Alain	PONCET	David	VH
7h07:30	40	CHESNEY	Alexis	DRUELLE	Vadim	U20H
7h07:30	41	CANTAN	Rémi	CHALLAMEL	Robin	U20H
7h07:30	42	DAMEVIN	Anselme	GARCIN	Remy	U20H
7h07:30	43	MARIETTA ALEINA	Antoine	ZIJP	Quentin	U20H
7h07:30	44	MASSUCCO	Pierre	TRIOT	Jules	U20H
7h09:00	18	BONNEL	Candice	BONNEL	Léna	SF
7h09:00	19	DEPLANCHE	Laura	HARROP	Emily	SF
7h09:00	20	POLLET VILLARD	Marie	IRATZOQUY	Charlotte	U23F
7h10:30	21	BRUSSOZ	Sonia	TONSO	Justine	SF
7h10:30	22	DEL FABRO	Cécil	MURRIS	Audrey	SF
7h10:30	23	BONNEL	Lorna	NAVE	Benoît	SH
7h12:00	24	FAVRE	Corinne	ROUSSET	Mélanie	VF
7h12:00	25	LATHURAZ	Véronique	RAIBAUT	Valérie	VF

Championnat de France par équipe

Grand Béal – 4 Avril 2021

Arvieux (05)

7h12:00	26	CHAIX	Alice	DU CREST	Blandine	VF
7h13:30	27	JACQUIER	Aurelien	DARRAGON	Hélène	SH
7h13:30	28	SCHIDE	KATIE	LEBRUN	NICOLAS	SH
7h13:30	29	GAIDET	Pauline	FEIGE	Jerome	SH
7h15:00	30	CAVAZZANA	Laurent	CAVAZZANA	Christophe	SH
7h15:00	31	RAIBAUT	Stephane	RAIBAUT	Fantin	SH
7h15:00	32	CASTELA	Pedro	CURMER	Grégoire	SH
7h16:30	33	DEBRAY	Thomas	BERTHOD	Francois	SH
7h16:30	34	HERAND	Olivier	MAZAN	Vincent	SH
7h16:30	35	EISENMANN	Nathanael	D'ABRIGEON	Nicolas	VH
7h18:00	36	PELLOUX	Eric	DENIS	Emmanuel	VH
7h18:00	37	COSTA	Didier	TEYPAZ	Daniel	VH
7h18:00	38	ALLEMAND	Walter	ALFERO	Flavien	VH
7h19:30	50	FERRAND	Gaspard	RAYBAUD	Jules	U18H
7h19:30	51	GENOT	Clément	TEYPAZ	Lilian	U18H
7h19:30	52	BENEZET	Meire	BRUN	Maël	U18H
7h21:00	53	AVANTURIER	Aurélie	GINDRE	Perrine	U20F
7h21:00	54	BLANC	Capucine	LAMBERT	Helena	U20F
7h21:00	60	PERRIER	Amandine	PAILHE BELAIR	Zoe	U16F
7h22:30	61	MASSON	Drice	VIDAL	Doryan	U16H
7h22:30	62	ALBRIEUX	Théo	GUERIN	Max	U16H
7h22:30	63	ROUSSILLON	Loanne	TRINCAZ	Louise	U18F