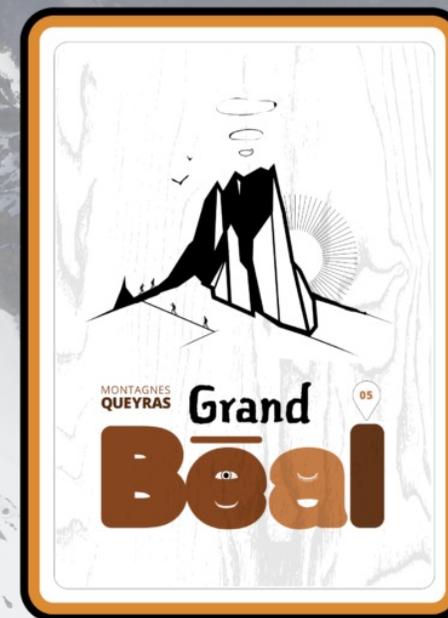


# BRIEFING DE COURSE

## GRAND BEAL 2023

Directeur de course : François LAGER  
Président MONTAGNE QUEYRAS : Bernard Delrieu  
Responsable secours: Florian GARCIN  
Chef traceur : DEYRES Sébastien



Organisation:

Montagne Queyras

[www.montagnes-queyras.com](http://www.montagnes-queyras.com)



# METEO/NIVO

## Prévision météo :

- Météo France
- Météo Blue

## Bulletin du 1/04 à 16h :

Risque  
d'avalanche :  
2/5 limité



QUELQUES PLAQUES EN ALTITUDE  
Situations avalancheuses typiques : neige ventée.

DÉPARTS SPONTANÉS : quelques coulées (taille 1) dans les pentes raides ensoleillées.

DÉCLENCHEMENTS PROVOQUÉS : quelques plaques se sont formées dans la neige récente ventée. Elles se trouvent dans les zones d'accumulation de neige par le vent, souvent à distance des crêtes. Ces plaques sont probablement un peu plus sensibles dans les orientations d'un large secteur nord à est, au-dessus de 2200/2400 m, mais restent en général peu épaisses et de dimensions limitées.



<b>Pluie-Neige</b>	1100 m		
<b>Iso 0°C</b>	1500 m	1600 m	2000 m
<b>Vent 3000 m</b>	40 km/h	40 km/h	30 km/h

**Accès au site de course:**

Parking du Foyer de Ski de Fond de Brunissard (Arvieux).

Remise des dossards le samedi à 16h aux Esquirousses ou le dimanche à partir de 6h30 à la salle hors sac de l'espace nordique.

Le jour de la course, le Dimanche 2 Avril 2023:

Vous pourrez laisser un sac fourni par l'organisation avec vos affaires de rechange à proximité de la ligne de départ.

Départ à **8h**

Repas : à partir de **12h**

Podiums après le repas

## Matériel obligatoire

Matériel de base conforme au règlement FFME pour une course par équipe.

- ✔ Carte d'identité ou licence
- ✔ Skis & fixations
- ✔ Chaussures de ski
- ✔ Peaux anti-recul (2 paires conseillées)
- ✔ Bâtons
- ✔ Casque bi norme
- ✔ Sac à dos
- ✔ Gants
- ✔ 4 couches haut de corps (dont 4<sup>ème</sup> couche Thermique)
- ✔ 2 couches bas de corps
- ✔ Sifflet, couverture de survie
- ✔ DVA, pelle, sonde
- ✔ Lunettes de soleil
- ✔ 1 masque grand public à remettre après la ligne d'arrivée.

Matériel complémentaire obligatoire :

- ✔ Baudrier (parcours A, )
- ✔ Kit via ferrata non modifié (parcours A, )
- ✔ Crampons (parcours A, )

**Un dossard sur le sac à dos, l'autre sur la cuisse droite. Puce de chronométrage sur le dossard.**

Echauffement : Echauffement impératif dans la zone déterminée.

**Barrière horaire :**

Pour le A, point de contrôle n°11 arrivée avant 11h

Pour le B, point de contrôle n°5 arrivée avant 11h

Pour le C, point de contrôle n°4 arrivée avant 10h

En cas d'abandon : Signaler votre abandon auprès d'un poste de contrôle qui vous indiquera par que l'itinéraire revenir à Brunissard.

Ravitaillement sur le parcours : aucun ravitaillement autorisé.

Pas de changement de skis possible. Changement de bâtons autorisé sur tout le parcours.

**Règlement :**

Sur les cordes fixes : toujours au moins l'une des deux longues attachée à la corde.

Crampons obligatoires dans le couloir du Cros et le couloir des Chalanches : portés sur toute la longueur du couloir de montée / en cas de perte, s'arrêter pour les remettre.

Les crampons seront retirés au point de contrôle n°7 et n°13 (contrôleur sur place)

## **Environnement**

Abandon de déchet interdit et pénalisé (y compris après la ligne d'arrivée).

# LES PARCOURS

Parcours A : en équipe

Hommes & dames : U23, Senior et Vétéran

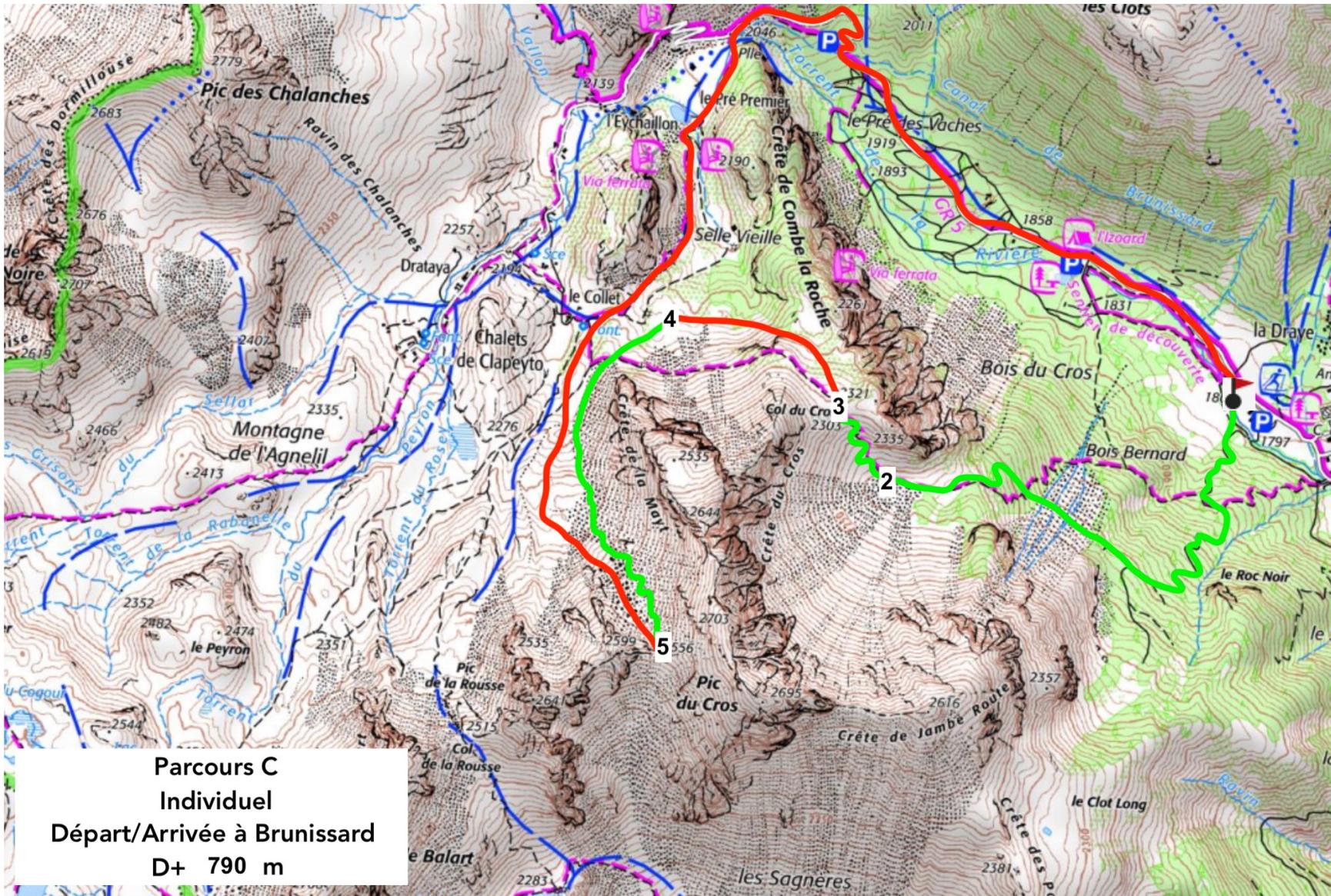
Dénivelé positif :  $750 + 500 + 320 + 460 + 80 = 2110$

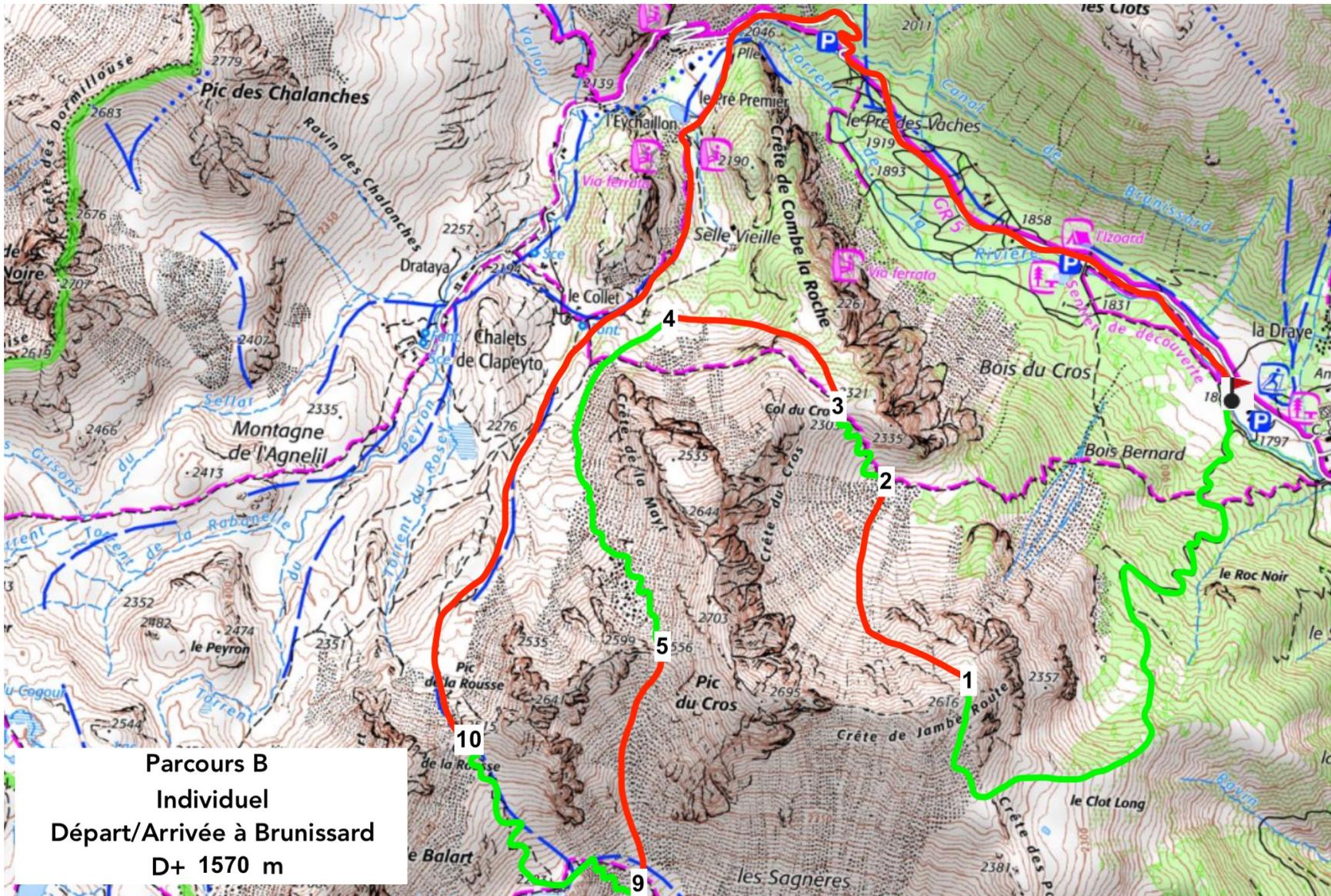
Parcours B :

U20H, U23, Senior et Vétéran – Dénivelé positif :  $750 + 120 + 380 + 320 = 1570$

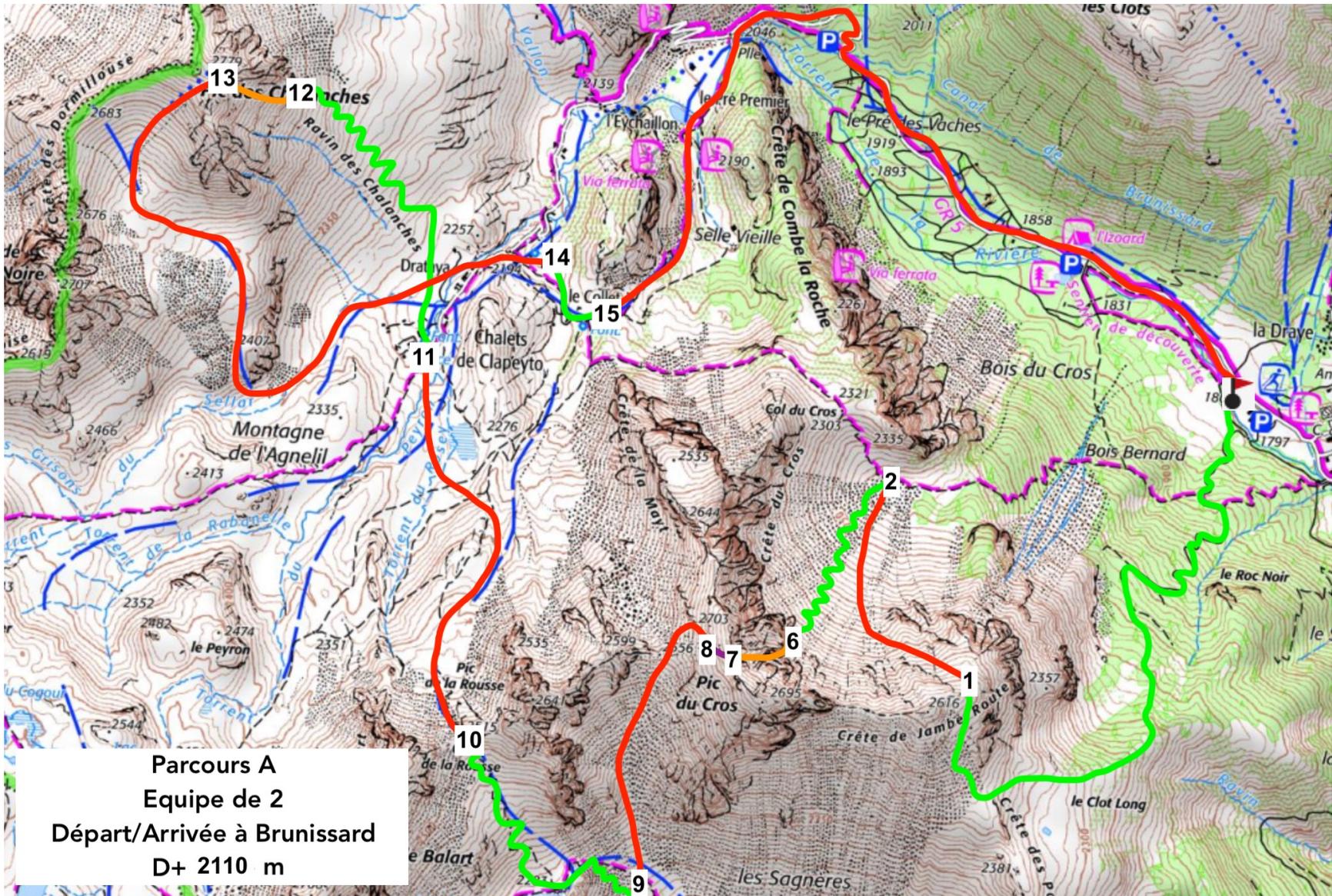
Parcours C :

U18H et U18F et U20D et U23, Senior et Vétéran – Dénivelé positif :  $420 + 370 = 790$



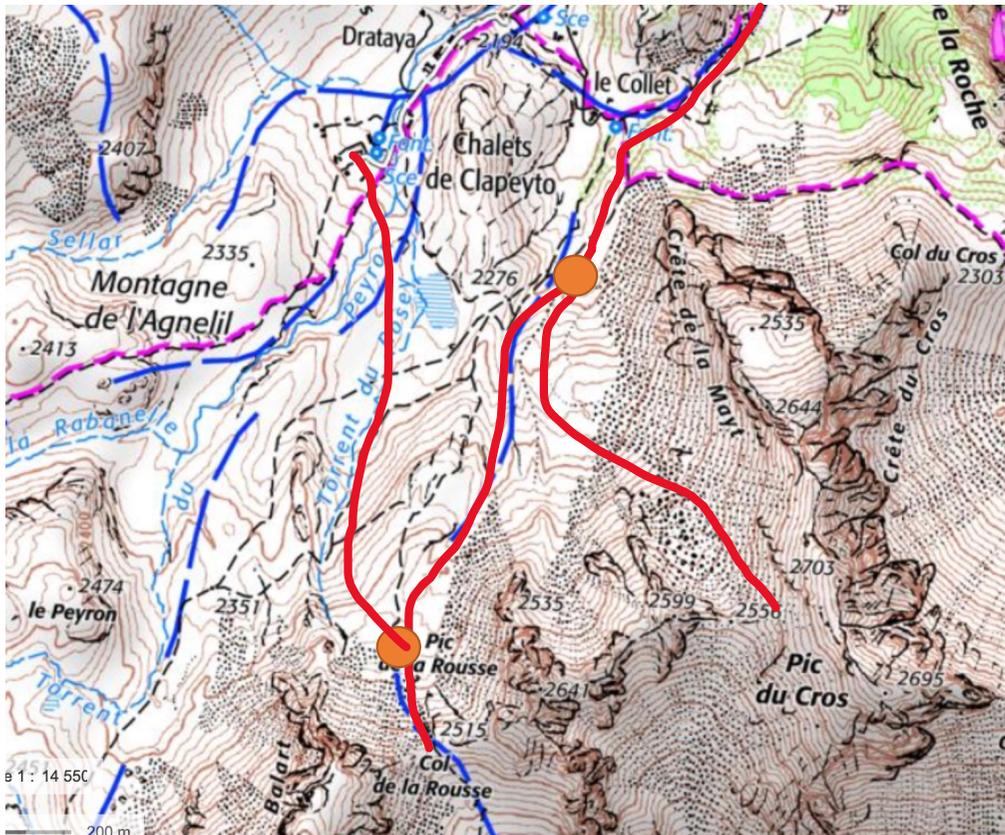


**Parcours B**  
**Individuel**  
**Départ/Arrivée à Brunissard**  
**D+ 1570 m**



## Croisements :

- Bois de Jamberoute
- Descente vers Collet /Clapeyto



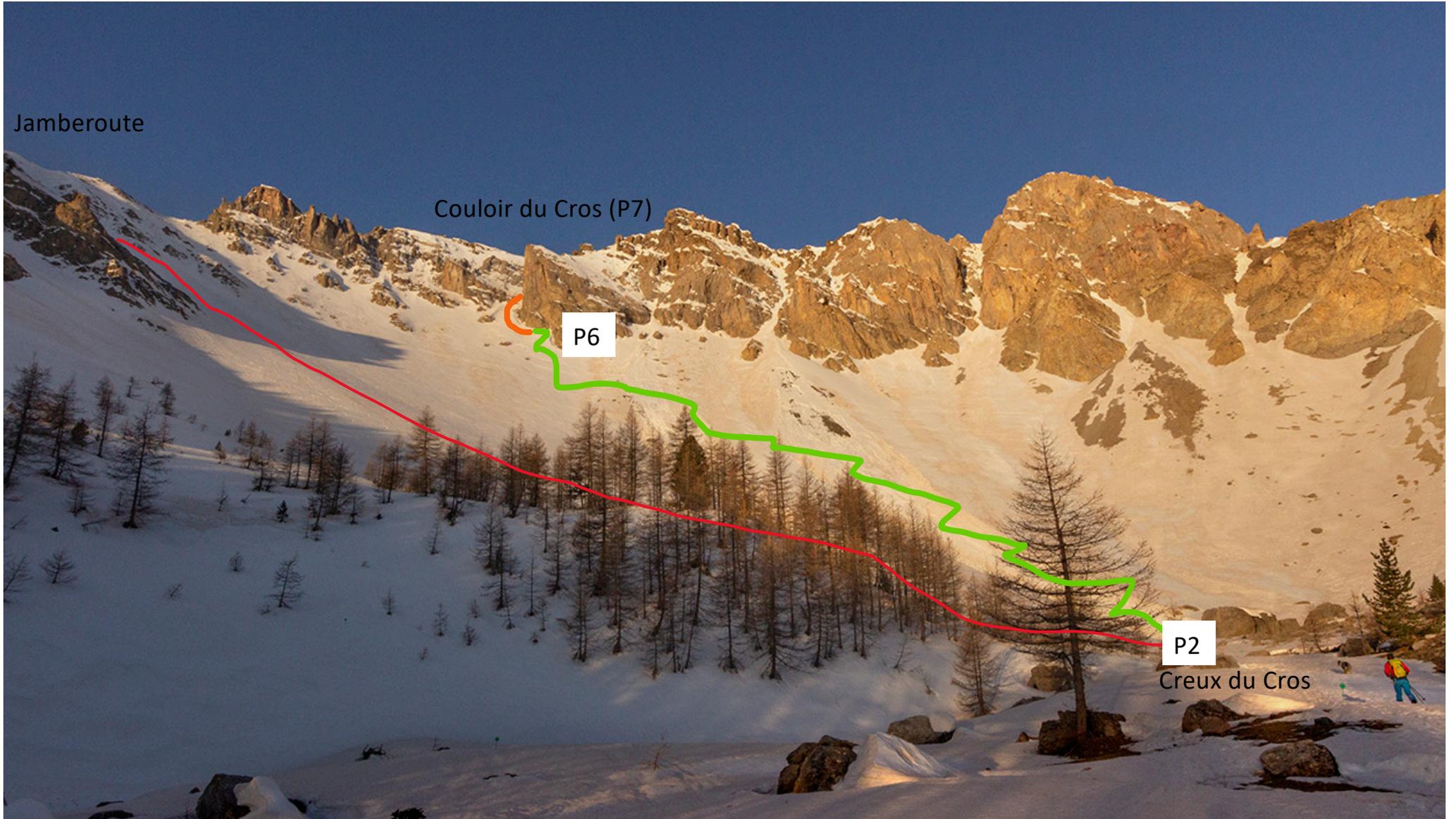
Jamberoute

Couloir du Cros (P7)

P6

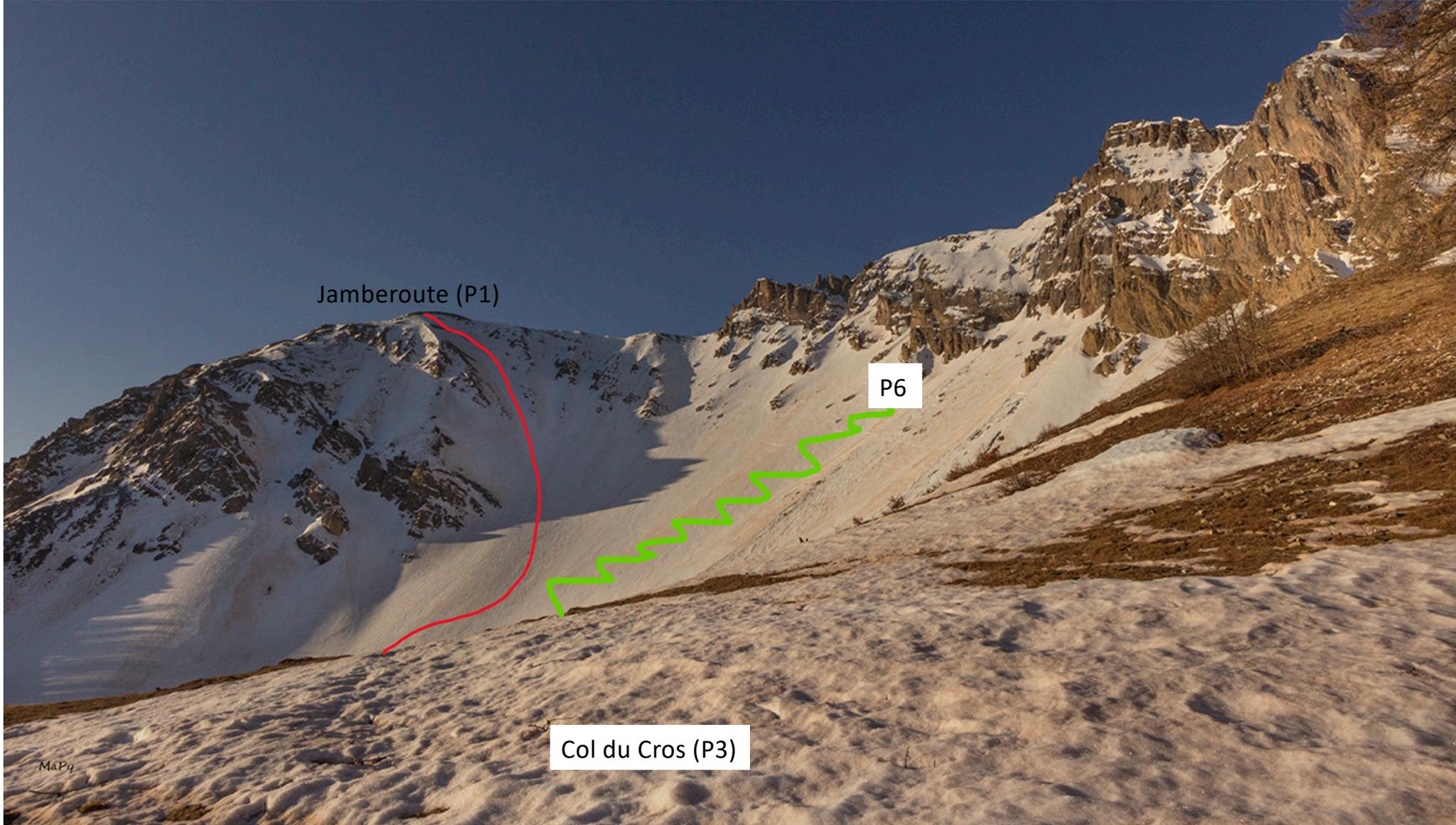
P2

Creux du Cros



Couloir du Cros



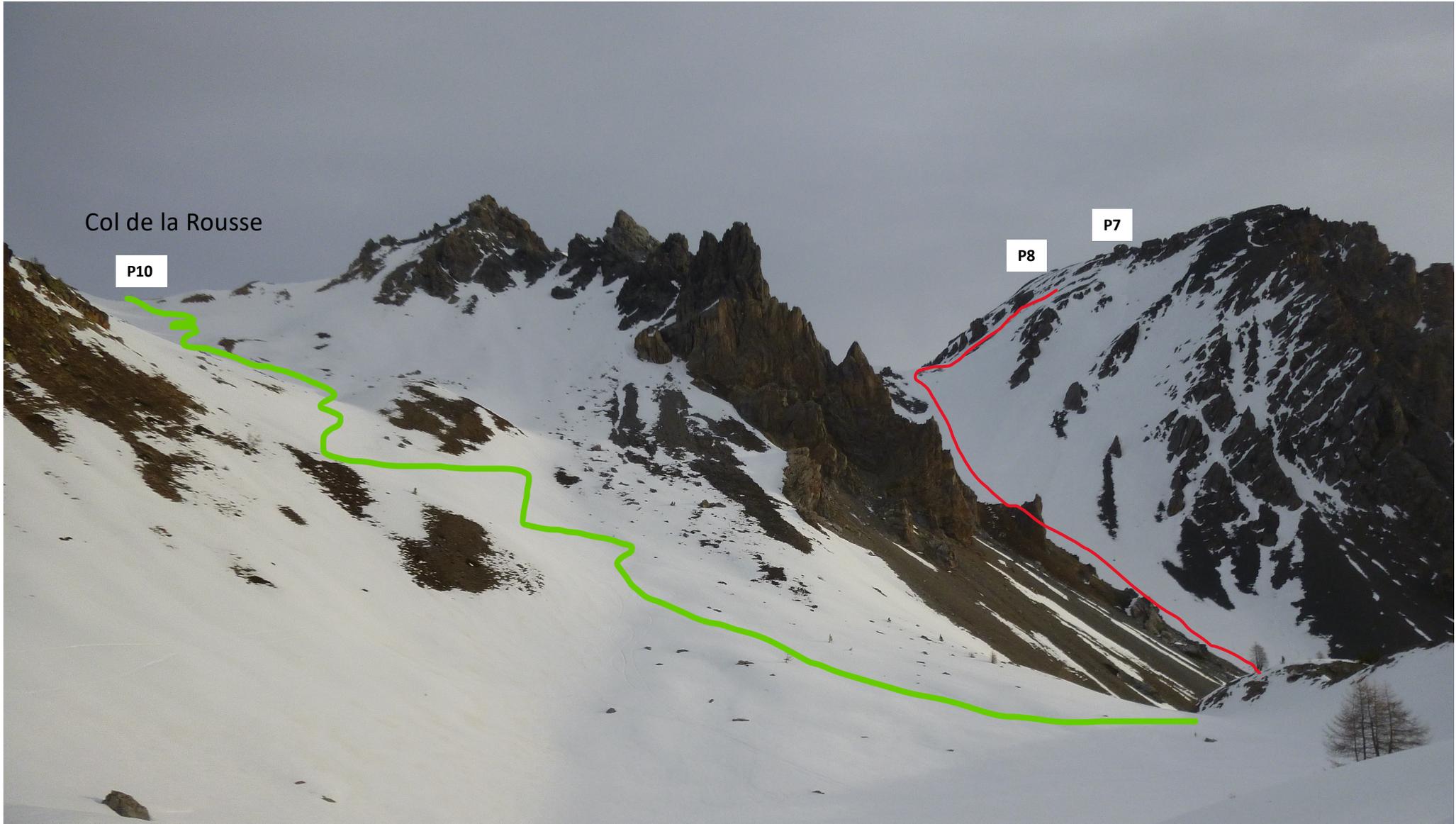


Jamberoute (P1)

P6

Col du Cros (P3)



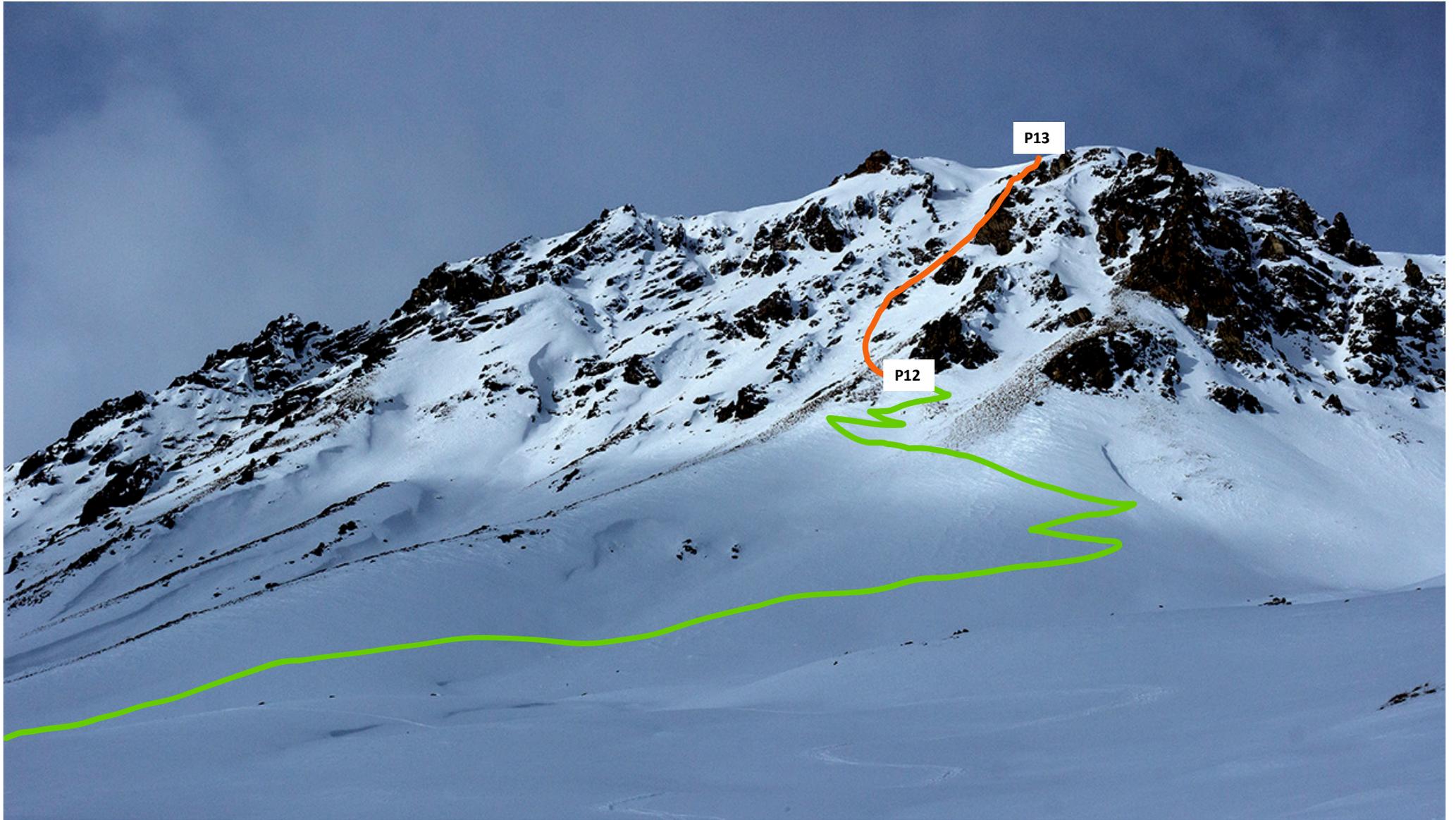


Col de la Rousse

P10

P8

P7



P13

P12