

RDV À
ARVIEUX-
EN-QUEYRAS

MONTAGNES
QUEYRAS

Grand

05

Béai

32^e
édition

BRIEFING COURSE GRAND BÉAL 2024

ATTENTION : CHANGEMENT HEURE = HEURE D'ÉTÉ
(Les horaires indiqués tiennent compte du changement)



1/ INSCRIPTIONS & ORGANISATION

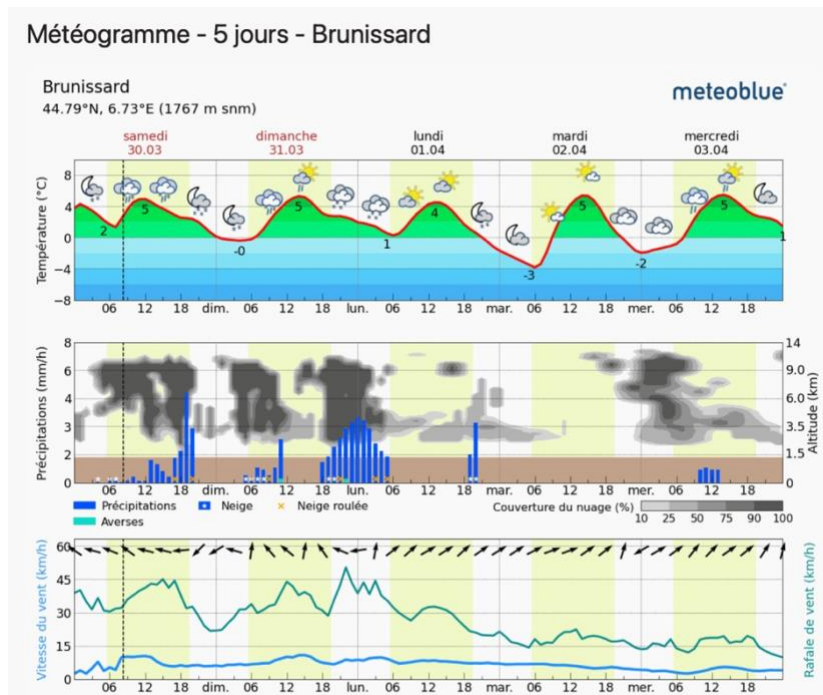
Pas d'inscription sur place – Association montagnes-queyras : <https://montagnes-queyras.com/le-grand-beal/>

2/ JURY DE COURSE

| Fonction | Nom et prénom | Vote |
|--|------------------------|------|
| Président de Jury et délégué technique | RASTOUT Gael | Oui |
| Directeur de course | DELRIEU Bernard | Oui |
| Délégué fédéral et arbitre | MANSIOT Olivier | Oui |
| Chronométrateur | GUNTZ Arthur | - |
| Chef traceur | FROIDUROT Bruno | - |

3/ PRÉVISIONS MÉTÉO & NIVO

Averses, limite pluie neige 1750 m, Isotherme 0° à 2400 m. En cas de conditions nivo-météo défavorables engageant la sécurité de l'épreuve, le jury se réserve le droit de modifier tout ou partie des parcours, et de prendre toutes décisions en matière de sécurité des coureurs et des bénévoles.



MASSIF : Queyras

rédigé le samedi 30 mars 2024 à 16 h.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr/>

Estimation des risques

dimanche 31 mars



Risque marqué.
Départs spontanés : avalanches moyennes voire grandes

Déclenchements skieurs : Instabilité marquée. Volumes pouvant être conséquents

Tendance pour lundi 01 avril



risque fort
Le risque devient fort dans la nuit de dimanche à lundi avec le temps perturbé

4/ ACCES, PROGRAMME & RETRAIT DOSSARDS

LE SAMEDI 30 MARS 2024

Dès 17 h 30 : Retrait des dossards au village de de vacances les Esquirousses à Brunissard pour toutes les épreuves
Dès 19 h 00 : Briefing course au village de de vacances les Esquirousses à Brunissard pour toutes les épreuves

LE DIMANCHE 31 MARS 2024

Dès 6 h 30 : Retrait des dossards espace nordique zone de départ Brunissard
08 h 00 : Départ parcours C
08 h 30 : Départ parcours A & B

Parcours A (équipes) : dossards 71 à 99
Parcours B (individuel) : dossards 1 à 50
Parcours C (individuel) : dossards 51 à 60

Repas d'après-course de 12 à 14 h 00 aux Esquirousses, suivie de la remise des prix (Grand Béal puis Coupe de France FFME) de 14 h à 15 h 00.

5/ MATERIEL OBLIGATOIRE

Casque de type Ski Alpinisme double homologation – norme skis (EN-1077 classe B), norme alpinisme (EN-12492). Le casque est porté pendant toute la durée de l'épreuve.

Pelle et d'une sonde (conforme à la compétition).

DVA fonctionnel

2 couches bas du corps

4 couches haut du corps (4^{ème} dans le sac à dos)

Une paire de gants

Skis/fixations/peaux/chaussures/batons (skis doivent être équipés d'un dispositif de freinage - **obligatoire**)

Carte d'identité ou licence

Une couverture de survie

Un sifflet

Un sac à dos

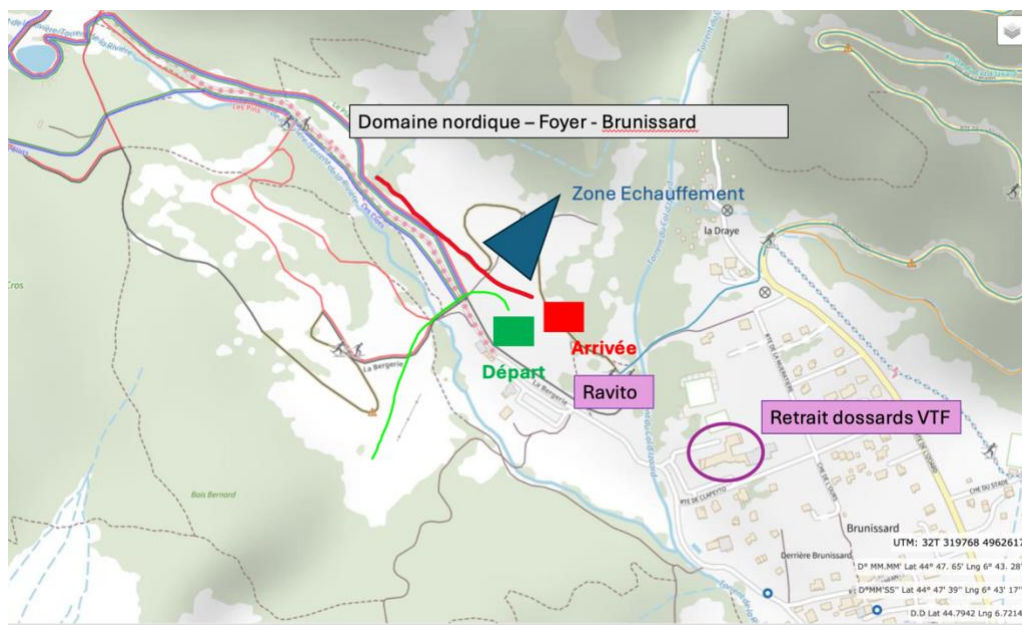
Lunettes ou masque de ski

6/ ENVIRONNEMENT

Tout abandon de déchets sur le parcours et interdit sur tout le parcours (y compris sur l'aire d'arrivée) et entrainera une pénalité.

7/ PLAN DU SITE & ZONE ECHAUFFEMENT

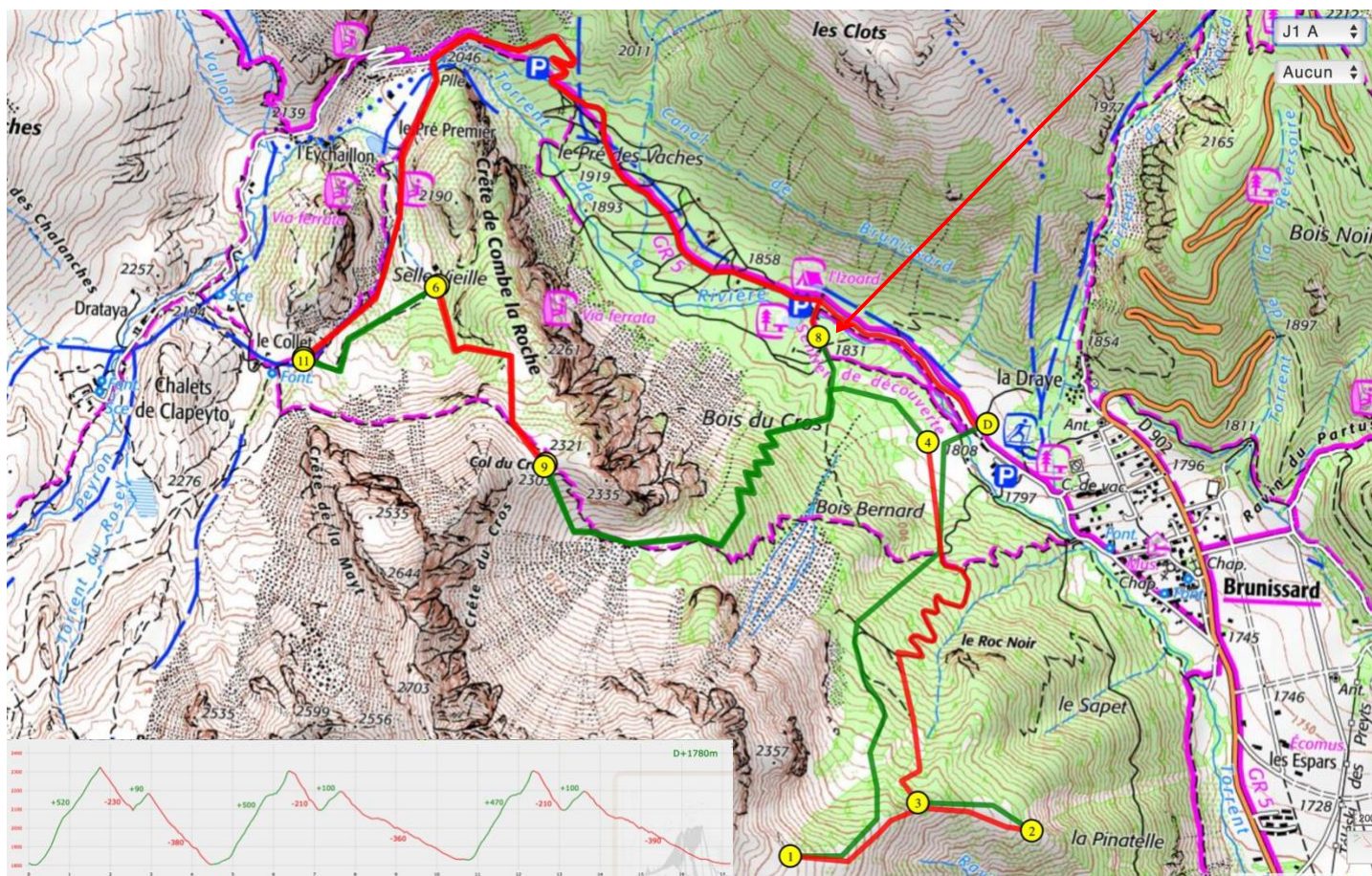
Une zone d'échauffement spécifique est mise à votre disposition.



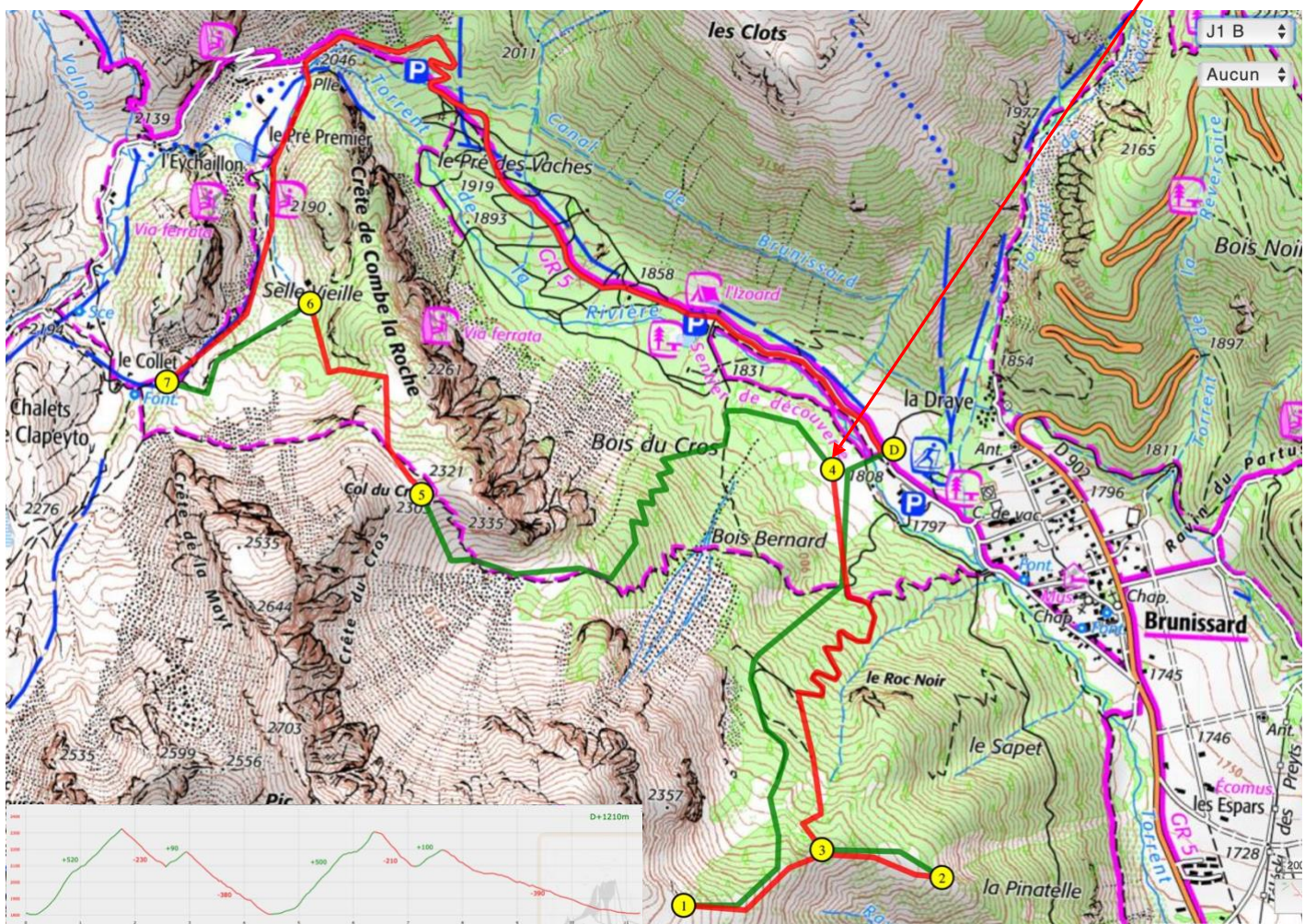
8/ PARCOURS

L'ensemble des parcours peut être consulté sur le site : <https://grandbeal.visugpx.com>

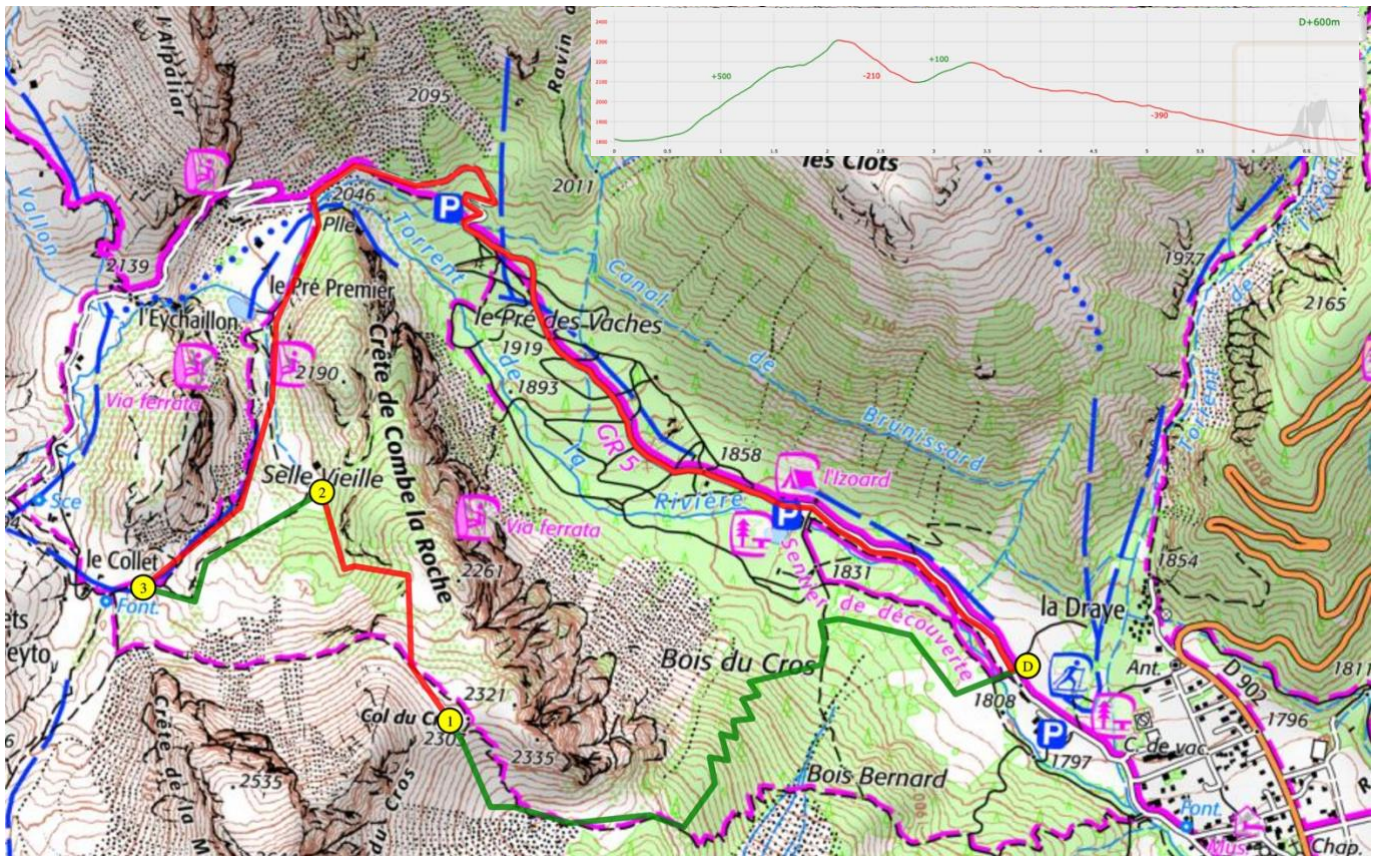
Parcours A (Equipe) / Barrière horaire : 11 h 00 (évolutive en fonction des conditions nivo-météo au PC 8



Parcours B (Individuel). Barrière horaire : 10 h 30 (évolutive en fonction des conditions nivo-météo) au PC4



Parcours C (Individuel)



NOTES : Les concurrents du parcours A hors délai sur la BH seront reclassés sur le parcours B