

FÉDÉRATION FRANÇAISE  
**MONTAGNE  
ESCALADE**

le Queyras  
GUILLESTRE - MONT VISO

RDV À  
ARVIEUX-  
EN-QUEYRAS

MONTAGNES  
QUEYRAS

# Grand Béal

05

33<sup>e</sup>  
édition

6 AVRIL 2025

TOUTES LES INFOS :     
OUVERT À TOUTES ET TOUS

Renseignements  
et inscriptions :  
[montagnes-queyras.com](http://montagnes-queyras.com)

Challenge Club  
"Jacques CADIER"

**COURSE ET  
PARCOURS RANDO  
DE SKI ALPINISME**

FINALE DU TROPHÉE  
DES ALPES DU SUD 

DIMANCHE 17 AOÛT 2025

5<sup>th</sup> EDITION  
**TRAIL  
ETOILES**  
FRANCO-ITALIEN QUEYRAS

 ROUTIÈRE  
DU MIDI

 LE PAIN  
des Alpes

 **ESF**  
ARVIEUX

 **INTERSPORT**  
Arvieux en Queyras

 LE FOURNIL  
Arvieux

 ARVIEUX EN QUEYRAS  
vallée de l'Isard

 Hautes-Alpes

 Guillestrois-Queyras  
Communauté de communes

 REGION  
SUD  
PACA  
CORSE

 PARC  
NATIONAL  
du Queyras

Conception graphique : Laforggrafic.net Crédits photos : OT Queyras ; Ass. Montagnes Queyras ; Yves Van Cauter ; Manu Mollé Arcenciel ; Charly Perdreau

## Briefing course – Grand Béal 2025

## 1/ INSCRIPTIONS

Pas d'inscription sur place – Association montagnes-queyras : <https://montagnes-queyras.com/le-grand-beal/>

## 2/ ORGANISATION DE COURSE

Directeur de course : Bernard Delrieu

Chef Traceur : Bruno Froidurot

Responsable sécurité : Laurent Simond

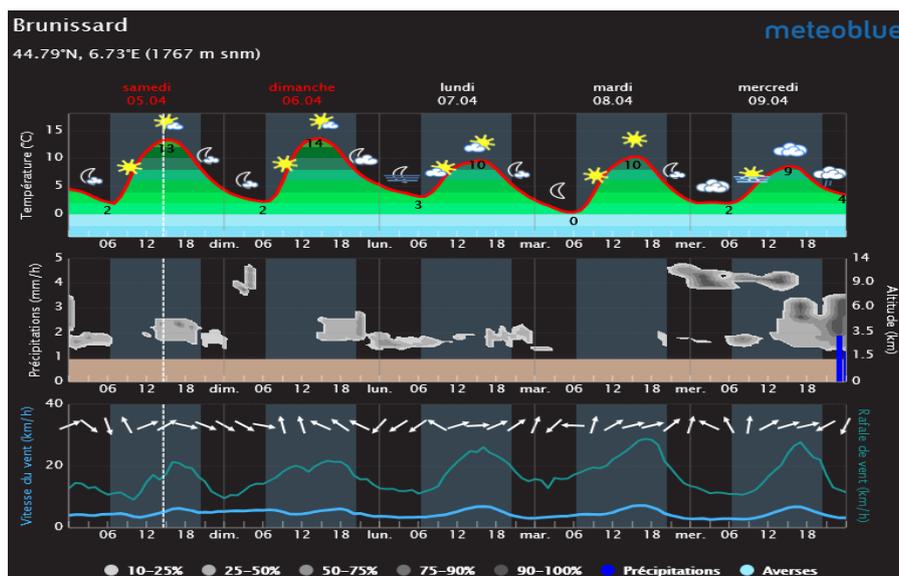
## 3/ PRÉVISIONS MÉTÉO & NIVO

Temps restant ensoleillé en journée avant le développement de quelques nuages en cours d'après-midi.

Vent de tendance nord faible le matin, devenant modéré l'après-midi. En altitude, nord à nord-est 5/20 km/h à 3000 m.

Isotherme 0° vers 3000m en journée.

En cas de conditions nivo-météo évoluant de manière défavorable engageant la sécurité de l'épreuve, l'organisation de course se réserve le droit de modifier tout ou partie des parcours, et de prendre toutes décisions en matière de sécurité des coureurs et des bénévoles.



# Bulletin d'estimation du risque d'avalanche

(valable en dehors des pistes balisées et ouvertes)

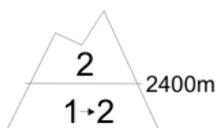
## MASSIF : Queyras

rédigé le vendredi 04 avril 2025 à 16 h.

Pour consulter la vigilance en cours, veuillez vous rendre sur le site <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

### Estimation des risques

samedi 05 avril



**Au-dessus de 2400m indice de risque limité, plus bas indice faible évoluant en limité.**

**Départs spontanés** : en neige récente, s'humidifiant au soleil

**Déclenchements skieurs** : départs en neige humide, rarement grands - rares plaques en versants nord d'altitude.

Tendance pour dimanche 06 avril



#### Indice de risque limité

Risque restant limité avec la poursuite du redoux générant des départs en neige humide l'après-midi. Rares plaques restant présentes en versants nord d'altitude.

Indices de risque : 5 très fort - 4 fort - 3 marqué - 2 limité - 1 faible -- En noir : les pentes les plus dangereuses

#### 4/ ACCES, PROGRAMME & RETRAIT DOSSARDS

##### LE SAMEDI 30 MARS 2024

Dès 16 h 00 : Retrait des dossards au village de de vacances les Esquirousses à Brunissard pour toutes les épreuves

Dès 18 h 30 : Briefing course au village de de vacances les Esquirousses à Brunissard pour toutes les épreuves

##### LE DIMANCHE 31 MARS 2024

Dès 06 h 00 : Retrait des dossards espace nordique zone de départ Brunissard

07 h 00 : Départ parcours A & B & C

Parcours A (équipes) : dossards 301 à 343 / rouges

Parcours B (individuel) : dossards 401 à 437 / blancs

Parcours C (individuel) : dossards 351 à 368 / bleus

Repas d'après-course de 12 à 14 h 30 aux Esquirousses, suivie de la remise des prix à 14 h 30.

## 5/ MATÉRIEL OBLIGATOIRE

Les coureurs doivent être équipés de la liste complète du matériel ci-dessous.

### **Pour le parcours A et B :**

- D'un baudrier de type ski alpinisme respectant les normes CE ou UIAA,
- D'une longe avec système d'absorption d'énergie pour l'utilisation en « via ferrata conforme à la norme UIAA128 ou marquage CE.
- De crampons.

### **Pour tous les parcours (y compris le A) :**

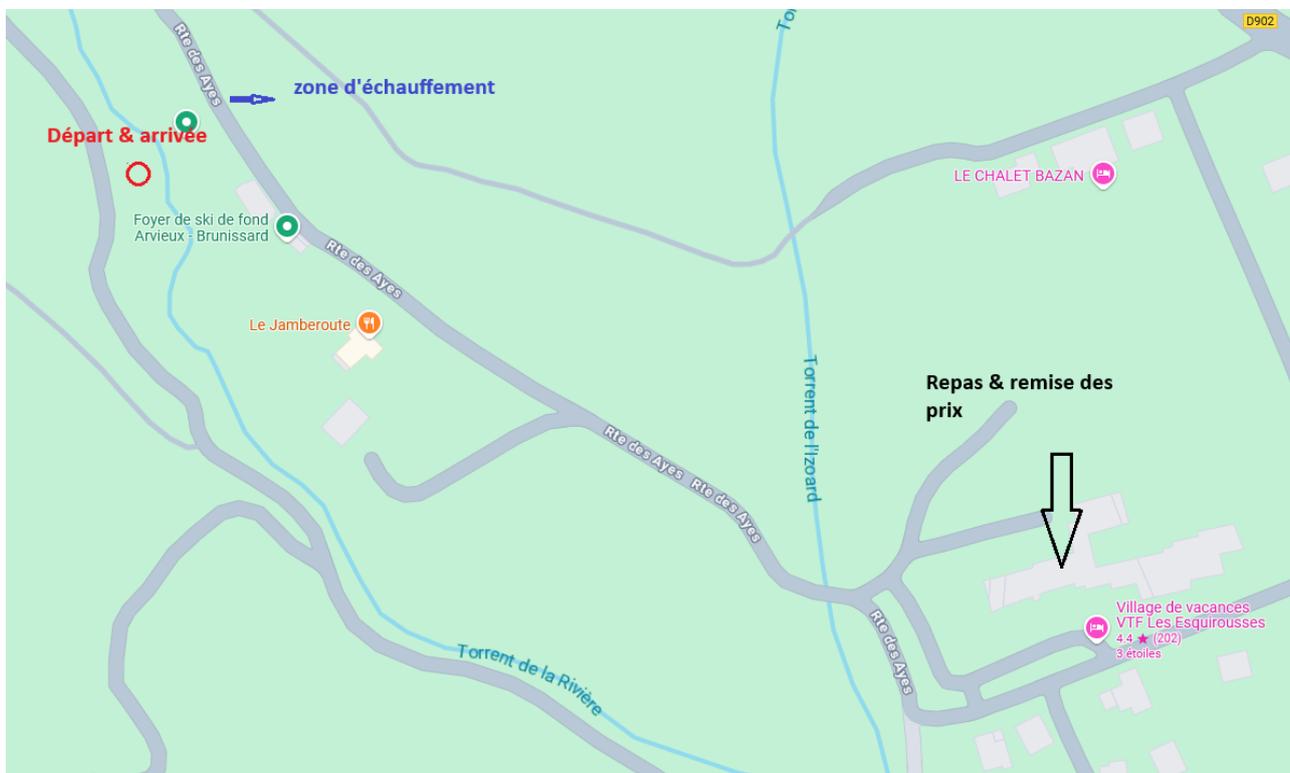
- Du dossard : disposé sur la poitrine, le ventre ou la jambe (soit sur la face avant du coureur) afin d'être visible en permanence et en totalité pendant la course et permettre ainsi l'enregistrement par les bénévoles aux points de contrôle. Le port du dossard sur le sac ou la face arrière du coureur n'est pas autorisé. Un seul dossard vous sera donné pour l'ensemble de la course
- D'un casque de type Ski Alpinisme double homologation – norme skis (EN-1077), norme alpinisme (EN-12492), seront acceptés les casques simple homologation ski, alpinisme et ski alpinisme.
- D'une pelle et d'une sonde (conforme à la compétition).
- D'un DVA fonctionnel
- De 2 couches bas du corps
- De 4 couches haut du corps
- D'une paire de gants
- Skis/fixations/peaux/chaussures/batons
- Les skis doivent être équipés d'un dispositif de freinage
- Carte d'identité ou licence
- D'une couverture de survie
- D'un sifflet
- D'un sac à dos
- De lunettes

## 6/ ENVIRONNEMENT

Tout abandon de déchets sur le parcours est interdit sur tout le parcours (y compris sur l'aire d'arrivée).

## 7/ PLAN DU SITE & ZONE ÉCHAUFFEMENT

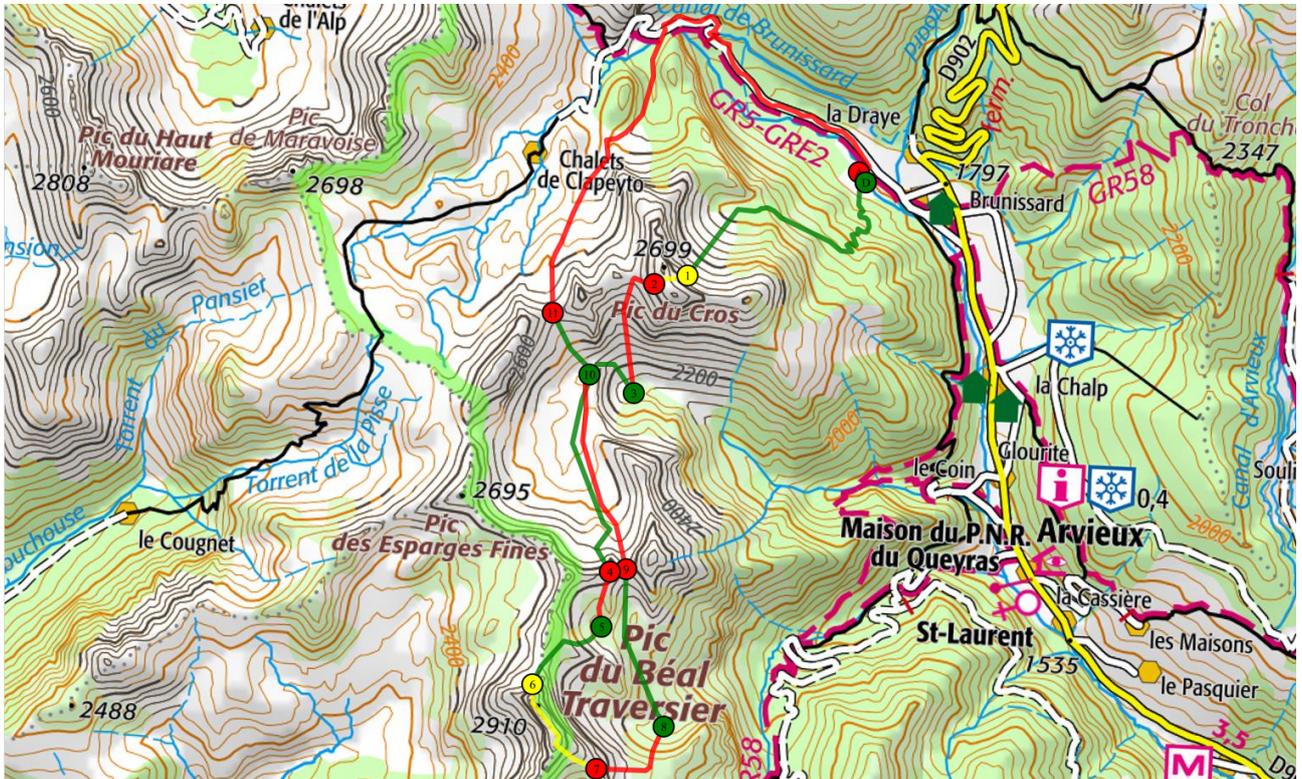
Une zone d'échauffement spécifique est mise à votre disposition.



## 8/ PARCOURS

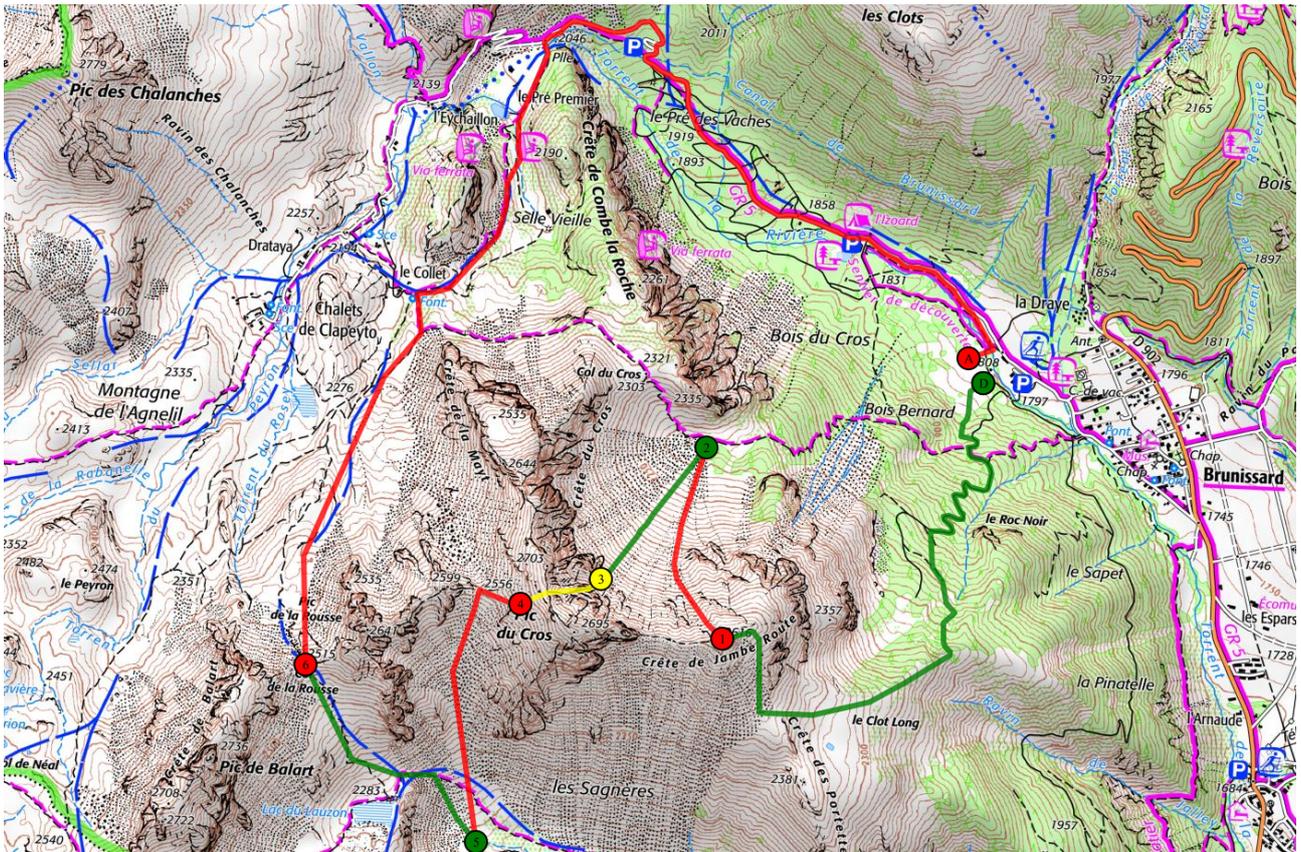
L'ensemble des parcours peut être consulté sur le site : <https://grandbeal.visugpx.com>

**Parcours A** (Equipe) / Barrière horaire : 10 h 30 au col du Chasseur ou PC 6 (évolutive en fonction des conditions nivo-météo).



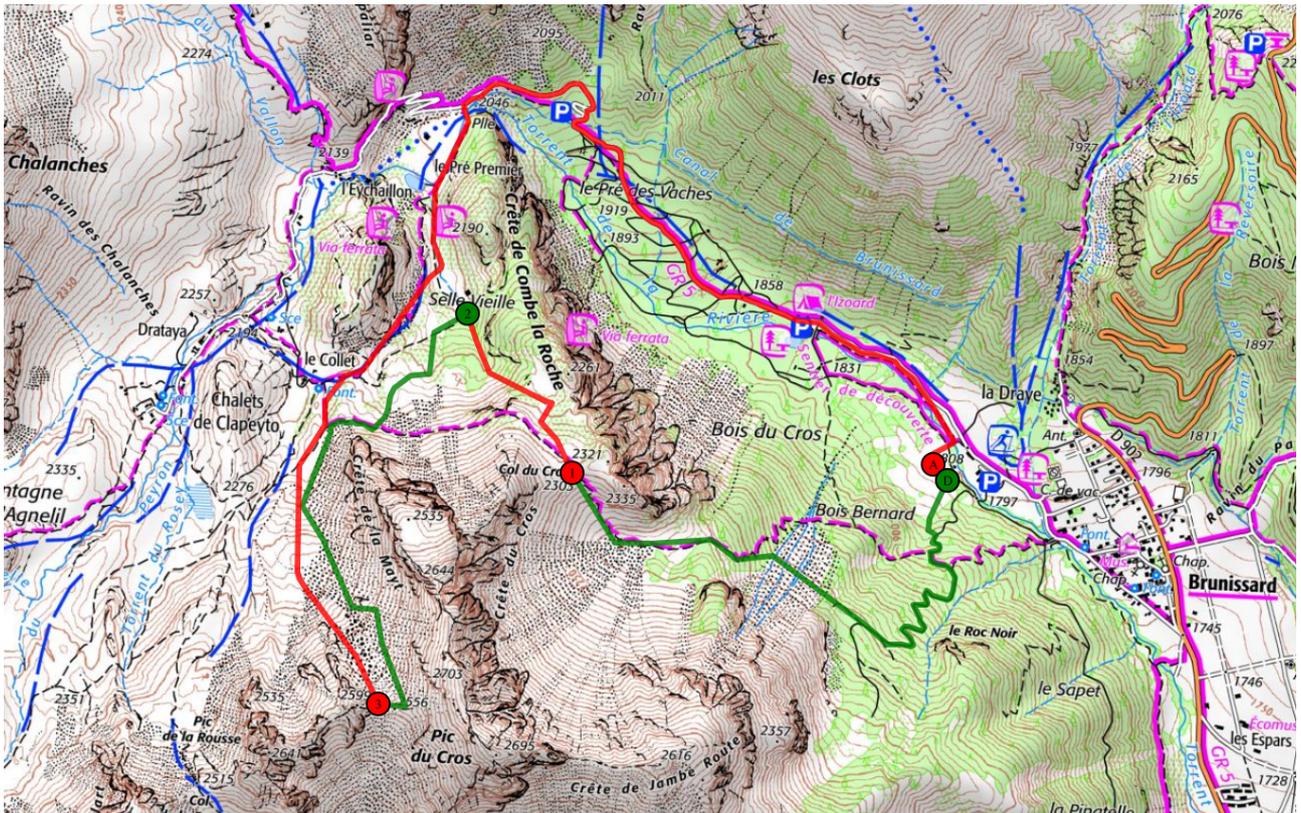
Dénivelé : 2260 m

**Parcours B (individuel) :**



Dénivelé : 1650 m

**Parcours C (individuel) :**



Dénivelé : 800 m

Bonne course !